

Cyber Wellness 全健系列(2022-2023 學年)

服務回條

如 貴校希望申請 Cyber Wellness 全健系列服務，請填妥下列回條，出適合選項並傳真至本隊

形式	題目 (可選多於一項)	服務對象	服務收費	建議舉行日期
學生講座	<input type="checkbox"/> 【欺凌啟示錄】 提升學生預防及應對網絡欺凌危機之能力	<input type="checkbox"/> 初中 <input type="checkbox"/> 高中 人數: _____	人數: 300 人以下 時間: 40 分鐘 收費: \$250 *如人數及時間有變動可另議	
	<input type="checkbox"/> 【孤聲情緒知多少】 協助學生對孤獨感的認知和如何應對因孤獨感而造成的情緒危機	<input type="checkbox"/> 初中 <input type="checkbox"/> 高中 人數: _____		
	<input type="checkbox"/> 【網絡交友的危與機】 協助學生預防及識辨網絡交友危機	<input type="checkbox"/> 高小 <input type="checkbox"/> 初中 <input type="checkbox"/> 高中 人數: _____		
	<input type="checkbox"/> 【如何應對網絡壓力】 支援學生了解網絡壓力對情緒健康的影響，以及掌握針對性回應技巧	<input type="checkbox"/> 高小 <input type="checkbox"/> 初中 <input type="checkbox"/> 高中 人數: _____		
	<input type="checkbox"/> 【線上溝通術】 協助學生於線上溝通及聆聽技巧，令學生更能應對朋友情緒受困時刻，並有效回應和照顧對方的情緒。	<input type="checkbox"/> 初中 <input type="checkbox"/> 高中 人數: _____		人數: 50 人以下 時間: 45 分鐘 收費: \$300 *如人數及時間有變動可另議

教師講座	<input type="checkbox"/> 【欺凌啟示錄】 提升教師預防及應對網絡欺凌危機之能力	教師人數： _____	人數: 50 人以下 時間: 40 分鐘 收費: \$300 *如人數及時間有變動可另議	
	<input type="checkbox"/> 【線上溝通術】 協助教師了解線上溝通及聆聽技巧，應對學生情緒受困的時刻，更有效回應和照顧學生的情緒。	教師人數： _____	人數: 50 人以下 時間: 45 分鐘 收費: \$300 *如人數及時間有變動可另議	

形式	題目 (可選多於一項)	服務對象	服務收費	建議舉行日期
家長講座	<input type="checkbox"/> 【認識網絡文化和危機】 提升家長對網絡文化和危機的認識，有助了解和增強子女關係	家長人數： _____	人數: 50 人以下 時間: 40 分鐘 收費: \$300 *如人數及時間有變動可另議	
	<input type="checkbox"/> 【智破網絡偽術】 協助家長預防及識辨網絡各種危機	家長人數： _____	*如人數及時間有變動可另議	
	<input type="checkbox"/> 【線上溝通術】 協助家長了解線上溝通及聆聽技巧，應對子女情緒受困的時刻，更有效回應和照顧子女的情緒。	家長人數： _____	人數: 50 人以下 時間: 45 分鐘 收費: \$300 *如人數及時間有變動可另議	
工作坊	<input type="checkbox"/> 【線上溝通術工作坊】 透過三節的訓練，提升參加者於線上溝通的基本態度、溝通技巧和危機處理。	學生/教師人數： _____	人數: 20 人以下 時間: 一節 120 分鐘 收費: \$2,000 (三節) *如人數及時間有變動可另議	

			動可另議	
--	--	--	------	--

學校名稱： _____ 聯絡電話： _____

聯絡人： _____ 傳真號碼： _____

職位： _____ 日期： _____

查詢電話：2788 3444	傳真號碼：2715 6086	電郵：utouch@hkfyg.org.hk
-----------------------	-----------------------	--