

香港青年協會「uTouch 網上青年外展服務」最新一項調查發現，過半數受訪青年曾遇網絡欺凌，大多採取旁觀者角色，主因他們不知如何應對網絡欺凌，即使希望幫助受害人，亦無從入手。

本次展覽活動旨在提高大眾對網絡欺凌的認識，提升公眾對被欺凌者的同理心，讓旁觀者認識可採取的行動及支援，共同建構健康、和諧的網絡環境。

SITE MAP

展覽現場設有

媒體裝置互動展區
網絡欺凌資訊區
情緒手作工作坊

網絡傷痕 回憶走廊

在暗黑時光走廊內，四周牆佈滿網絡常出現的攻擊字句，營造各種欺凌情境，包括言語欺凌、校園欺凌、職場欺凌、關係欺凌等。這些網絡留言常見的攻擊字句，經常出現在青年的日常生活中，往往對受害人造成創傷。

玩法：

透過多感官體驗，以沉重色調及欺凌字句投射，讓觀展者模擬受害者的所見所聞，感受置身欺凌中的情緒及感受，增加旁觀者的同理心。

網絡欺凌應對 資訊區

平板電腦中，載有多段網絡欺凌的影片，包括藝人分享、網絡欺凌故事和受害人心聲等，加深觀展者對網絡欺凌的了解程度、應對危機的方法以及情緒支援受害人的技巧。

另設應對錦囊資訊牆，剖析多個不同網絡欺凌情況和處理方法，助你面對困境。

「你能幫助她嗎？」 欺凌急症室

一名全身白色的女孩低頭抱腳坐下，身上被貼上不同的負面標籤。這個女孩在網絡上遭受到欺凌，情緒受到極大困擾，開始不上學，逃避社交，甚至不相信任何人。這時候，作為旁觀者的你可如何幫助她？

玩法：

觀展者可以先詳細閱讀該女孩的故事，然後使用在場提供的字帖及筆，寫下見解，完成後掛在女孩身旁的牆上。

情緒手作工作坊

日積月累的網絡負評容易對網絡欺凌受害人做成困擾，增加焦慮或抑鬱的風險，甚或有機會成為情緒病的源頭。

玩法：

觀展者可以透過情緒手作工作坊學習，覺察自己的情緒，學習適當地抒發情緒。

情緒手作工作坊時間表
流體畫手機殼／
香薰蠟燭工作

25/3 2:15pm – 3:30pm
3:45pm – 5:00pm
5:15pm – 6:30pm

26/3 1:30pm – 2:45pm
3:00pm – 4:15pm
4:30pm – 5:45pm

「逆轉欺凌」 媒體裝置體驗

螢幕上有一個女孩未受欺凌前的開心樣子，卻被網絡惡評字句充斥整個螢幕，遮蔽了笑臉，旁邊擺設了一個大型鍵盤「Delete」制，作為旁觀者的你，會向她伸出援手嗎？

玩法：

若想「解救」女孩，請按下大型「Delete」制，刪除電視螢幕中的惡毒留言，重現女孩笑臉。旁觀者們可合力，讓欺凌情況逆轉。

工作坊名額有限
額滿即止！