



Cyber Wellness – 全健系列(2023-2024 學年) 服務回條

如 貴校希望申請 Cyber Wellness – 全健系列服務，請填妥下列回條，出適合選項並以傳真或電郵方式寄回本單位。本單位將會致電貴校確認講座安排。

形式	題目 (可選多於一項)	服務對象	服務收費	建議舉行日期
學生講座	<input type="checkbox"/> 【欺凌啟示錄】 提升學生預防及應對網絡欺凌危機之能力	<input type="checkbox"/> 初中 <input type="checkbox"/> 高中 人數: _____	人數: 300 人以下 時間: 40 分鐘 收費: \$250	
	<input type="checkbox"/> 【網絡交友的危與機】 協助學生預防及辨識網絡交友危機	<input type="checkbox"/> 高小 <input type="checkbox"/> 初中 <input type="checkbox"/> 高中 人數: _____		
	<input type="checkbox"/> 【如何應對網絡壓力】 讓學生了解因長期使用網絡，接觸大量網絡資訊造成的壓力，以及對情緒健康之影響，並就資訊爆炸、焦慮等，提供應對策略	<input type="checkbox"/> 高小 <input type="checkbox"/> 初中 <input type="checkbox"/> 高中 人數: _____	*如人數及時間有變動可另議	
	<input type="checkbox"/> 【線上溝通術】 提升學生的線上溝通及聆聽技巧，在朋友情緒受困時，能更有效回應和照顧對方的情緒	<input type="checkbox"/> 初中 <input type="checkbox"/> 高中 人數: _____	人數: 50 人以下 時間: 45 分鐘 收費: \$300 *如人數及時間有變動可另議	
教師講座	<input type="checkbox"/> 【欺凌啟示錄】 提升教師預防及應對網絡欺凌危機之能力	教師人數： _____	人數: 50 人以下 時間: 40 分鐘 收費: \$300 *如人數及時間有變動可另議	
	<input type="checkbox"/> 【線上溝通術】 協助教師了解線上溝通及聆聽技巧，應對學生情緒受困的時刻，更有效回應和照顧學生的情緒。	教師人數： _____	人數: 50 人以下 時間: 45 分鐘 收費: \$300 *如人數及時間有變動可另議	

形式	題目 (可選多於一項)	服務對象	服務收費	建議舉行日期
家長講座	<input type="checkbox"/> 【認識網絡文化和危機】 提升家長對網絡文化和危機的認識， 有助了解子女及建立關係。	家長人數： _____	人數: 50 人以下 時間: 40 分鐘 收費: \$300	
	<input type="checkbox"/> 【智破網絡偽術】 協助家長預防及辨識各種網絡危機	家長人數： _____	*如人數及時間有變動可另議	
	<input type="checkbox"/> 【線上溝通術】 協助家長了解線上溝通及聆聽技巧， 於子女情緒受困時，能更有效回應和 照顧其情緒。	家長人數： _____	人數: 50 人以下 時間: 45 分鐘 收費: \$300 *如人數及時間有變動可另議	
工作坊	<input type="checkbox"/> 【線上溝通術工作坊】 透過三節的訓練，提升參加者於線上 溝通的基本態度、溝通技巧和危機處理。	學生/教師人數： _____	人數: 20 人以下 時間: 一節 120 分鐘 收費: \$2,000 (三節) *如人數及時間有變動可另議	

學校名稱：_____ 聯絡電話：_____

聯絡人：_____ 傳真號碼：_____

職位：_____ 日期：_____

查詢電話：2788 3444

傳真號碼：2715 6086

電郵：utouch@hkfyg.org.hk